

Entrevista: **Doctor Alberto Morano**

“Conocer la medicina estética da a los pacientes seguridad”

La Clínica Morano aplica las técnicas más avanzadas en sus tratamientos corporales de medicina estética para conseguir la mejor imagen de sus pacientes

D.P.

–Lleva más de 20 años realizando tratamientos de medicina estética y cosmética, y de prevención del envejecimiento. ¿Cuál cree que es el primer paso para saber si uno mismo necesita hacerse un tratamiento?

–Lo más importante es conocerse a sí mismo. Hay que ser muy realista y querer mejorar, pero no cambiar. Tener el máximo de información de los tratamientos que existen en el mercado y conocer cuál es el más adecuado para cada caso en concreto hace que no se creen falsas expectativas.

–¿Cuáles son los tratamientos más demandados en la época estival?

–La principal preocupación en esta época es el sobrepeso. Hay muchas técnicas diferentes que podemos emplear para ayudar a perder grasa localizada, y en función de cada paciente emplearemos una u otra, e incluso a veces combinamos varias técnicas. El protocolo de tratamiento habitual es primero intentar reducir volumen, mediante mesoterapia, termoterapia, cavitación, ultrasonidos, lipoláser o incluso liposucción si es necesario. Pero hay que advertir que debe acompañarse siempre de una corrección de los hábitos alimenticios. En segundo lugar, una vez perdido el volumen, si es necesario, intentaremos tonificar el tejido mediante corrientes interferenciales, o plataforma vibratoria con pilates, o radiofrecuencia. Y en tercer lugar intentaremos definir la figura mediante el LPG o radiofrecuencia.

Otro tratamiento que tiene gran demanda es la depilación por láser, disponemos de varios láseres diferentes para la fotodepilación. Los láseres de Luz Pulsada, los Alejandrita y Diodos no permiten ni la exposición solar, ni el bronceado de la piel. Pero disponemos de un tipo de láser, llamado Soprano, que al no tener absorción de la melanina de la piel,

no importa si ésta está bronceada, y además permite la exposición solar después del tratamiento, aunque siempre aconsejamos que ésta sea moderada. Este láser permite continuar con la depilación aún en los meses de verano.

–¿Qué tratamientos aconsejaría para las personas que empiezan a mostrar los primeros signos de la edad, hacia los 35 años?

–Lo más efectivo de todo es la prevención para no tener que aplicar después tratamientos que pueden ser más agresivos. La higiene facial con las cremas y geles adecuadas al tipo de piel de cada uno es de primera importancia. No hay que desconfiar de la cosmética. Tiene su función en el cuidado de la piel. A esa edad empiezan a aparecer los primeros síntomas de envejecimiento de la piel, porque se van consumiendo esos componentes naturales como son el colágeno, la elastina, el fibrinógeno, oligoelementos, y eso es debido al estrés físico por exceso de trabajo, al estrés anímico, al tabaco, al sol, al alcohol... Por eso lo que debemos hacer es aumentar la produc-

EL TRATAMIENTO MÁS NOVEDOSO ES EL LIPOLÁSER, QUE REDUCE EL VOLUMEN DE LA GRASA LOCALIZADA

ción propia de antioxidantes.

Esto se consigue con una alimentación abundante en frutas y verduras, descanso corporal con un buen hábito de sueño para recargar las energías del cuerpo durante la noche, suplementos de vitaminas..., en definitiva buenos hábitos de vida, adquiriendo costumbres positivas y manteniendo una buena disposición ante las situaciones que nos presenta la vida. Encarar esas situaciones con opti-



El doctor Alberto Morano, director de la Clínica Estética Morano. FOTO: CLÍNICA MORANO

mismo, vitalidad y buen carácter hará que predominen los antioxidantes sobre los radicales libres, gozando así de una mejor presencia de la piel y retrasando el envejecimiento.

–¿Qué tratamiento ha introducido este año?

–El tratamiento más novedoso es el lipoláser, es una técnica para disminuir el volumen de la grasa localizada y la flacidez. No es tratamiento de celulitis ni de obesidad, es equivalente a lo que sería una liposucción, pero sin el traumatismo que produce ésta, por lo tanto está indicado en aquellas personas que teniendo un peso corporal estable, más o menos bien de peso, hay una zona que predomina sobre las demás, sea abdomen, cartucheras, rodillas, etc., el resultado es perfectamente visible a las dos semanas, aunque irá mejorando a lo largo del primer mes.

Hay también novedades en los tratamientos faciales, ahora disponemos de un nuevo

láser para rejuvenecimiento facial, no ablativo, con el que la recuperación es inmediata. Y por fin podemos plantarle cara a las estrías mediante combinación de láser con infiltración de plasma. Viene a ser el tratamiento de células madre.

–Los tratamientos de botox para evitar el envejecimiento y la revitalización facial son muy solicitados. ¿Qué garantiza que sean seguros y con menos efectos secundarios?

–Es un tratamiento habitual en las consultas durante todo el año. Lo importante es la prudencia, poner lo justo y revisar el tratamiento. Es mejor realizar un tratamiento moderado, y añadir si hace falta. El botox tiene un resultado muy satisfactorio, intentamos relajar la expresión, da apariencia de descanso, no como a veces opina la gente que cambia la expresión. Tratamos de evitar la aparición de la arruga pero sin impedir el movimiento facial.

 Tratamientos corporales	 Estética de los labios	 Unidad láser médico	 doctor morano clínica medicina estética Barón de Pinopar 12-1º Palma t&f. 971 718 121 www.doctormorano.com
 Tratamientos faciales	 Dermocosmética	 Unidad cosmetología	
 Estética del cuello y el escote	 Unidad de venas	 Unidad de fisioterapia y masaje corporal	