



Diccionario de tratamientos posibles durante el verano en medicina estética



DR. ALBERTO
MORANO

Meses de sol, calor y playa. En esta época del año las clínicas de estética deben seleccionar los tratamientos que ofrecen a sus posibles pacientes, debido a la incompatibilidad del sol con ciertos tratamientos.

A estas alturas del año, "las terapias con láser, la esclerosis para las pequeñas varices de las piernas, los 'peelings' de media o alta profundidad o aquellos tratamientos que incluyan el uso de determinados tipos de químicos no deberían realizarse. Están contraindicados durante estos meses porque el sol puede provocar manchas en la piel".

En cuanto a los procedimientos que requieren bisturí, como la abdominoplastia (para suprimir el exceso de grasa y de piel en el abdomen), "los pacientes tienen que saber que cualquier cirugía conlleva un proceso inflamatorio que dura unas seis semanas, y durante este tiempo no se podrá tomar el sol".

¿Cuáles son los tratamientos que más interesan de cara al verano?

FACIAL

Revitalización facial con vitaminas y Ácido hialurónico: Es la sustancia más utilizada en medicina estética para

rellenar las arrugas de la edad y aumentar el volumen de los pómulos y los labios. Los resultados son inmediatos con una sesión y duran un año. Puede ocasionar algún hematoma en el lugar de la inyección. Se combinan con vitaminas y da VIDA y LUZ a la piel.

Bótox: La toxina botulínica actúa sobre las llamadas arrugas de expresión (producidas por la excesiva gesticulación), es decir, las de la frente, el entrecejo y las patas de gallo. En manos expertas es una técnica muy eficaz, rápida, sencilla y segura. Se puede aplicar sin problema en verano.

Radiofrecuencia: Son radiaciones electromagnéticas que se dan sobre la piel para reducir la celulitis y la flacidez corporal o facial. Es un efecto tensor, evita la caída del tejido. En una sesión que se repite a los dos o tres años se consigue tonificar y elevar el tejido.

Med_light Therapy: Tratamiento a base de iontoforesis que permite el paso de sustancias regenerativas y nutrientes que producen una relajación facial, hidratación y oxigenación de la piel. No requiere pinchazos y es muy agradable, lo que lo hace ideal para el verano.

CORPORAL

Endermologie (ipg): Tratamiento subdérmico que provoca un amasamiento tisular. Mejora la circulación, oxigena los tejidos y produce un drenaje, todo lo cual se traduce e una mejoría de la "piel de naranja".

Carboxiterapia: Son microinyecciones subcutáneas del gas dióxido de carbono que se utilizan en las clínicas estéticas con el objetivo de rejuvenecer la piel. Puede producir ligeras molestias locales y eritemas.

Fotodepilación: El uso del láser consigue disminuir el crecimiento del vello en un 80%-90% sin efectos secundarios. Se puede trabajar con pieles que hayan tomado el sol y estén bronceadas, usando para ello el láser Soprano.

Lipoláser: Se trata de una intervención no quirúrgica que requiere anestesia local únicamente, no sedación, y consiste en diluir la grasa mediante la acción del láser, retraer la piel, para evitar la flacidez y aspirar la grasa acumulada y localizada mediante unas finas cánulas que se introducen en el tejido a través de mínimas incisiones en la piel. Es una técnica muy eficaz.

Mesoterapia: Consiste en inyectar con una aguja muy pequeña y corta mínimas dosis de productos homeopáticos en la dermis de la piel que logran una disminución progresiva de grasa y mejoría de la celulitis.

Ultrasonidos o Cavitación: La cavitación es una de las técnicas que más se usa, cuya base está en las ondas sonoras de alta frecuencia (ultrasonidos). Es un método no invasivo e indoloro que rompe las células grasas y, en teoría, elimina la celulitis. 