

La medicina estética en el hombre es sana, saludable y necesaria.

## ES NATURAL



DR. ALBERTO MORANO

El hombre empieza a relacionar los tratamientos estéticos no sólo para la mujer, sino también para sí mismos. El tener una preocupación por la buena presencia, el buen aspecto, pero sobretodo también la preocupación para alargar los síntomas del envejecimiento y vivir mejor y con más salud no es exclusivo de las mujeres.

Las relaciones sociales, laborales y familiares se ven facilitadas porque la medicina estética no sólo busca la belleza. Es algo más. Los tratamientos antienvjecimiento proporcionan salud y previenen el deterioro. Los tratamientos faciales y corporales mejoran la autoestima y previenen alteraciones de la piel, e incluso patologías debidas al sobrepeso, por ejemplo.

De los tratamientos faciales, los más demandados son los tratamientos con toxina botulínica (botox) para suavizar arrugas, seguidos de los que sirven para eliminar manchas y evitar la piel grasa o brillos con los peelings y los tratamientos de rejuvenecimiento mediante infiltración de cócteles de vitaminas. Con la mesoterapia facial se mejora la calidad de la piel de la cara y cuello, se recuperan los volúmenes faciales propios de la juventud y se tensa la piel devolviéndole tersura y elasticidad. Proporciona brillo, reducción de las arrugas y tensionado de los tejidos de la piel de una forma completamente natural.

“ Los hombres como pacientes buscan procedimientos estéticos menos agresivos ”

En cuanto a los tratamientos corporales se busca un asesoramiento en nutrición, mucha gente debe comer fuera de casa a menudo y agradece una educación dietética. Los tratamientos de sobrepeso previenen el colesterol, la hipertensión, el infarto. Cuando hay un problema localizado, por ejemplo exceso de papada, ginecomastia...el Lipoláser la elimina en una sola sesión y para siempre. En el caso de la mesoterapia corporal la técnica consiste fundamentalmente en la administración de sustancias basadas en extractos naturales que aplica un médico especialista al paciente mediante infiltraciones a nivel intradérmico.

Este sistema permite movilizar y disolver la grasa acumulada que no desaparece con el ejercicio. Además, gracias a su aplicación se consigue

activar la microcirculación de la zona a nivel arterial, venoso y linfático, por lo que se regenera el tejido y se promueve la eliminación de líquidos.

Naturalmente uno de los tratamientos estrella en el hombre es la depilación. La espalda, el pecho..., son las zonas más frecuentes, también las orejas, el entrecejo. Disponemos de tres láseres diferentes para depilación masculina.

En la mayoría de los casos son puramente estéticos, pero también nos encontramos con pacientes con foliculitis en la barba, o con mucha densidad. Y problemas de sudoración excesiva en el cuerpo. Muchos hombres más que depilarse de forma total lo que desean es conservar el vello pero reduciendo su densidad en determinadas partes.

En medicina estética está en auge la medicina masculina, el 35% de los pacientes son hombres de 30 a 50 años y se aplican tratamientos faciales y corporales. En la actualidad, los hombres son los que protagonizan un crecimiento de los tratamientos médico estéticos faciales y corporales. 