

Arrugas y manchas faciales

► La excesiva exposición al sol, el consumo de tabaco, de alcohol y el estrés son factores externos que pueden agravar o acelerar las manifestaciones del envejecimiento cutáneo

D. PALMA

■ Las arrugas y las manchas faciales son unas de las manifestaciones generales del envejecimiento.

El envejecimiento es un fenómeno irreversible fisiológico, lentamente evolutivo, que se inicia poco después de terminar el ciclo de crecimiento y se acelera a partir de la madurez.

El envejecimiento se debe a la acción del tiempo sobre el organismo que modifica las estructuras anatómicas, histológicas y funcionales.

A nivel cutáneo se revelan las primeras manifestaciones con alteraciones del color, textura, transparencia, aparición de arrugas seguidas en algunos casos de otras manifestaciones como melasma (manchas), couperosis, telangiectasias y tumores benignos y malignos.

Factores determinantes

Estas manifestaciones serán más o menos precoces e importantes según las diferentes personas y la localización en el organismo.

Dependen en primer lugar de la programación genética propia de cada uno con sus características hereditarias, definiendo la edad biológica, de factores hormonales por involución glandular, respiratorios, nutritivos, como las deficiencias en vitaminas A y C, o alteraciones hemáticas como anemias.

Todas estas manifestaciones del envejecimiento pueden agravarse o acelerarse por mecanismos externos entre los que destacamos la excesiva exposición al sol, muy importante en el proceso de envejecimiento, y factores como el tabaco, alcohol, stress.

Tipología de las arrugas

Distinguimos dos tipos de arrugas: las arrugas de expresión: en el ángulo externo del ojo o "patas de gallo", se acentúan al reír; las horizontales de la frente, se acentúan con la expresión de duda; verticales entre las cejas, que dan aire severo al rostro; surcos nasogenianos, a los lados de la nariz; arrugas del fumador, alrededor de los labios.

Otro tipo de arrugas son las arrugas de fondo o gravitatorias, son las responsables de la altera-



El envejecimiento se acelera dependiendo de la programación genética de cada persona. INGIIMAGE

El tratamiento de arrugas debe ser mediante relleno con sustancias que corrijan el surco o mediante un 'peeling'

La acción del tiempo sobre el organismo modifica las estructuras anatómicas, histológicas y funcionales

Hay factores genéticos en el envejecimiento en los cuales no se puede actuar, pero sí en los ambientales

ción del óvalo de la cara con la aparición de bolsas en los párpados, mejillas caídas, etc.

Hay unos factores genéticos en las causas del envejecimiento en los cuales no podemos actuar, pero sí podemos actuar en aquella causas ambientales que aceleran el proceso, sería el tratamiento preventivo, evitar el sol, el tabaco, alcohol, buena higiene y calidad de vida.

También podemos intervenir en este proceso médicamente, mejorando la hidratación de la piel, evitando la sequedad, en

definitiva, mejorando la nutrición de la misma.

En cuanto a las pigmentaciones o manchas, el proceso a seguir sería un tratamiento cosmético que fuese preparando la piel para después poder actuar con los diferentes tipos de *peelings*, según las circunstancias de cada paciente, o bien los diferentes tipos de laser o luz pulsada que hay en el mercado actualmente.

En cuanto a las arrugas, el tratamiento debe ser mediante relleno con sustancias que corrijan el surco, o bien mediante la acción de un *peeling* de gran profundidad, y si se trata de arrugas de expresión el tratamiento sería mediante denervación neurológica que provoca una relajación muscular en las arrugas de expresión que se traduce en un verdadero "planchado de las arrugas".

MÁS INFORMACIÓN

Clínica Doctor Morano

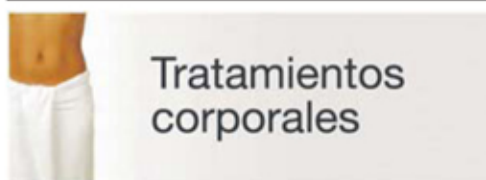
☎ 971 718121

Barón de Pinopar, 12-1º. Palma

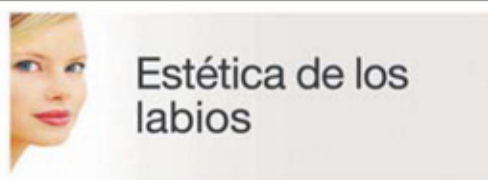
www.doctormorano.com



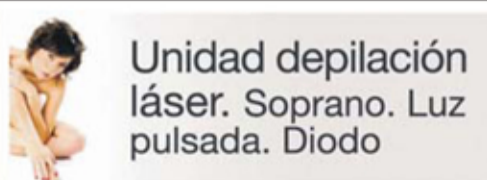
Para quitar las manchas se usan cosméticos. DR. MORANO



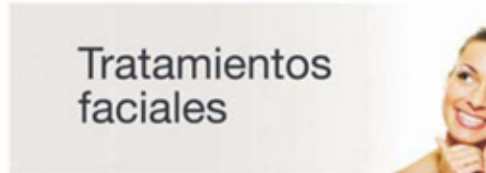
Tratamientos corporales



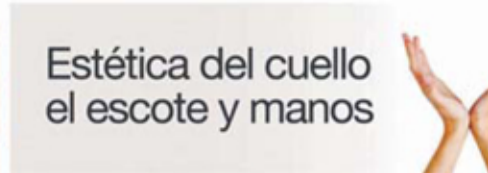
Estética de los labios



Unidad depilación láser. Soprano. Luz pulsada. Diodo



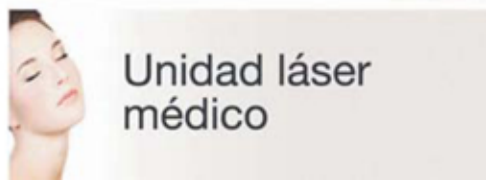
Tratamientos faciales



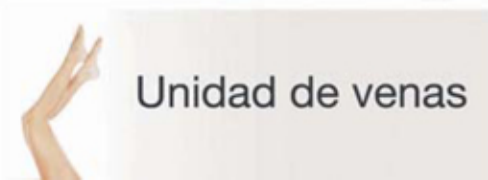
Estética del cuello el escote y manos



Unidad cosmetología



Unidad láser médico



Unidad de venas



Pilates y osteopatía

doctor morano

clínica medicina estética

Barón de Pinopar 12-1º
Palma t 971 71 81 21
www.doctormorano.com