

► TRATAMIENTOS

MEDICINA Y ESTÉTICA

Eliminar las varices

Existen opciones médicas y quirúrgicas para eliminar las varices, que padece casi un 70 por ciento de la población, según explican desde la Clínica Morano

E.M. / PALMA

Casi un 70% de la población presenta varices, varículas superficiales o telangiectasias, afirman desde la clínica que dirige el doctor Alberto Morano, especialista en tratamientos de medicina estética y cosmética.

«Según estadísticas, un alto porcentaje de la población presenta varices, varículas superficiales o telangiectasias, se acompañen o no de molestias asociadas, y, con diferencia, en mayor número en mujeres que en varones. Deducimos pues, la gran incidencia que tiene entre la población este problema médico y estético», explican al respecto.

«La variz -definen- es una dilatación permanente difusa o localizada de la pared venosa, provocada por un fallo de las válvulas que, instaladas en el recorrido del sistema venoso, impiden el reflujo sanguíneo. La variz es síntoma de insuficiencia venosa crónica y puede acompañarse de pesadez

de piernas, hormigueos, calambres, dolor, etc. todo esto aumentado durante la menstruación o en periodos de calor».

En cuanto al tratamiento, informan, existen dos opciones: médica o quirúrgica.

El tratamiento médico se basa en primer lugar en «normas preventivas» de la aparición de esas varices, como corrección del exceso de peso, evitar ropas ajustadas, usar medias de compresión elástica, calzado adecuado (ni plano ni tacón alto), dormir con los pies en alto, masajes venosos y linfáticos y ejercicio físico como natación, bicicleta, andar, etc.

Para eliminar las varices ya instauradas en la Clínica del Doctor Morano, explican, se dispone de tratamiento como la Esclerosis, la Crioescclerosis y el Láser.

«Después de hacer un diagnóstico correcto y comprobar el buen funcionamiento de las válvulas (descritas al principio) del sistema venoso mediante ecografía podremos realizar la Esclerosis»,



Imagen del doctor Alberto Morano. / CEDIDA POR LA CLÍNICA MORANO

informan.

Ésta, precisan, se realiza mediante pequeñas inyecciones, en tramos cortos de las venas, varices o capilares, de una sustancia que va a provocar una irritación de la pared interna del vaso, que a su vez provocará una reacción

fibrosa y por tanto, la obliteración del vaso, y consecuentemente, la desaparición de la variz o capilar.

La inyección, aseguran, es totalmente indolora si bien «es conveniente, después del tratamiento, hacer una compresión mediante apósito, vendaje, o media elás-

tica, que se llevará dos o tres días». Con todo, el paciente vuelve a casa «por su propio pie y sin impedimento del trabajo habitual».

Aquellas venillas más pequeñas o que estén situadas en la cara se tratan mediante Electroescclerosis, la cual «no precisa de inyección de sustancia alguna» o bien, mediante láser, que consiste en «la aplicación de un impacto de luz sobre la varícula o telangiectasia, de modo que la sangre absorbe esa fuente de luz y se coagula, con lo cual en los próximos días desaparecerá el vaso sanguíneo sin necesidad de haber empleado ninguna aguja ni

«La variz es síntoma de insuficiencia venosa crónica y puede acompañarse de pesadez de piernas y dolor»

inyección».

Por lo que respecta a la opción del tratamiento quirúrgico, desde la clínica indican que consistirá en la extirpación mediante anestesia local o regional de las varices cuyas válvulas sean insuficientes o incompetentes. Se trata de una técnica, afirman, «sencilla y con punciones mínimas que prácticamente no dejan cicatriz visible».

Con estos tratamientos, finalizan, el paciente obtendrá no sólo una mejoría física de sus molestias sino que también obtendrá un buen resultado estético, con la desaparición de las varices.